

Gewoon doen

- ⌘ TAB Schakelen tussen programma's
- ⌘ ' Schakelen tussen vensters van één programma
- ⌘ C Kopiëren
- ⌘ V Plakken
- ⌘ X Knippen
- ⌘ Z Ongedaan maken (undo)
- ⌘ ⇧ Z Opnieuw doen (redo)

Navigeren door teksten

- ⏪ ⏩ ⏴ ⏵ 1 positie of regel verplaatsen
- ⌘ ⏪ of ⏩ Begin of eind van de regel
- ⌘ ⏴ of ⏵ Begin of eind van het document
- ⌘ ⏪ of ⏩ Vorige of volgende woord
- Combineer met ⇧ om te selecteren

Navigeren door invul scherm

- TAB Volgende invulveld
- ⇧ TAB Vorige invulveld
- Enter Op de 'gloeïende' knop drukken

In programma's

- ⌘ N Nieuw document/ maitje/...
- ⌘ O Open
- ⌘ S Opslaan (save)
- ⌘ P Print
- ⌘ F Zoeken (find)
- ⌘ B Vet maken (bold)
- ⌘ U Onderstrepen (underline)
- ⌘ I Cursief (italic)

- ⌘ W Document sluiten
- ⌘ Q Applicatie sluiten
- ⌘ R Verversen (reload)
- ⌘ A Alles selecteren
- ⌘ , Instellingen

Browser

- ⌘ D Bladwijzer toevoegen
- ⌘ L Adresbalk
- ⌘ T Nieuw tabblad
- ⌘ W Sluit tab
- ⌘ ⇧ T Sluit tab ongedaan maken

- ⌘ N Nieuw venster
- ⌘ ⏪ Vorige pagina (back)
- ⌘ ⏩ Volgende pagina (forward)
- ⌘ ⇧ ⏪ ⏩ Schakelen tussen tabs in Safari
- ⌘ ⌘ ⏪ ⏩ Schakelen tussen tabs in Firefox & Chrome

Mail

- ⌘ N Nieuw bericht
- ⌘ R Reageren (reply)
- ⌘ F Doorsturen (forward)
- ⌘ ⇧ A Bijlage toevoegen
- ⌘ ⇧ D Verstuur bericht
- ⌘ 1 Naar inbox
- ⌘ ⌘ L Regels toepassen

Finder

- ⌘ ⇧ N Nieuwe map
- ⌘ O Openen
- Enter Naam wijzigen
- Spatie Snelle weergave
- ⌘ I Eigenschappen

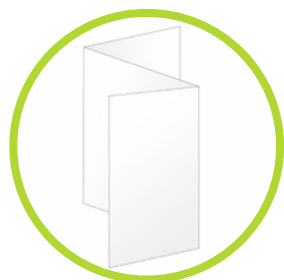
Inzoomen

- ⌘ + Inzoomen of lettertype groter
- ⌘ - Uitzoomen of lettertype kleiner
- ⌘ ' Volgende venster of doc. in applicatie
- ^ scroll inzoomen op scherm

Accenten

- ⌘ E Gevolgd door e maakt é
- ⌘ ' Gevolgd door e maakt è
- ⌘ I Gevolgd door e maakt ê
- ⌘ U Gevolgd door e maakt ë

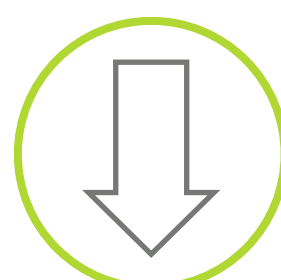
En als je het nog niet kunt: met 10 vingers blind leren typen.



dubbelzijdig
printen en in
drieën vouwen



en onder het
toetsenbord bewaren



Delen met anderen? Apple of Windows,
NL of EN varianten beschikbaar op
www.slimmerwerkencoach.nl/sneltoetsen



Raar maar waar

⌘ F1	Beeldscherminstellingen
⌘ F10	Geluidsinstellingen
⏏ F11	Volume lager zonder 'plop'
⏏ F12	Volume hoger zonder 'plop'
⌘ F1	Bij meerdere monitoren: schakelen tussen gespiegelde weergave en uitgebreide desktop
^ ⌘ D	Muis cursor verbergen
⌘ ⏏ ⌘ V	Plakken en stijl bewaren

⌘ inhouden en dan kun je met de muis tekst selecteren door er 'gewoon' over heen te slepen

⌘ enter een spotlight resultaat openen in finder

Besturingssysteem functies

⌘ spatie	Spotlight zoeken
⌘ ⌘ spatie	Spotlight zoeken in een nieuw venster
⌘ ⌘ esc	Forceer sluiten programma
⌘ ⏏ 3	Schermafdruck van hele scherm naar desktop
⌘ ⏏ 4	Schermafdruck van selectie naar desktop
⌘ ⏏ 4 spatie	Schermafdruck van venster naar desktop

^ i.c.m. schermafdruck functie stuurt de afbeelding naar het klembord, plak met ⌘ V op de gewenste plaats.

Tips

- Gebruik spaces om verschillende werkzaamheden in een eigen werkomgeving uit te voeren zonder afleiding.
- Toch met de muis tekst selecteren: dubbelklik op een woord of klik drie keer om een zin te selecteren.
- Gebruik tab, enter en spatie om dialoogvensters te bedienen (activeer deze functie in Systeemvoorkeuren > Toetsenbord > Alle regelaars).
 - Tab: kies volgende knop of invulveld
 - Spatie: druk op huidig geselecteerde knop
 - Enter: druk op 'gloeiende' knop
- Gebruik Textexpander om vaak terugkomende teksten automatisch te schrijven.
- Voeg zelf sneltoetsen toe of pas bestaande aan bij Systeemvoorkeuren > toetsenbord.

Welke knop is wat

⌘	Command (cmd, op pre-2009 toetsenborden staat er ook een 🍏 op deze toets, dus veel mensen noemen hem ook wel 'appeltje')
⌘	Option (alt)
⏏	Shift
^	Control (ctrl)
TAB	→
←	Backspace
fn ←	Delete, vooral handig op laptops

Eigen / aangepaste sneltoetsen

Bewaar sneltoetsen tips van collega's (of vind ze met de Google zoekterm 'sneltoets+programmaam').

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____